

FFvolley

Ligue Hauts de France



BRI : N°03

Du : 02/09/2025

Sommaire :

- ⇒ Les petites annonces ;
- ⇒ Secrétariat ;
- ⇒ Communiqué des Commissions ;
- ⇒ Plan des formations ;
- ⇒ Journée 2025-2026

[ICI](#)



74 Rue de Beaumont
59510 Hem

☎ 03 28 55 93 93

@ secretariat@lrvolleyhdf.fr

📍 www.hdf.ffvb.org

Invitation

**La Ligue, le club du TLM, le club de Cambrai et le Comité Nord
ont l'honneur de vous inviter, dans le cadre de la fête du sport,
Salle Léo Lagrange de Tourcoing le 19 septembre 2025 à 19h00
pour le match de préparation TLM vs CAMBRAI**

[Veuillez confirmer votre présence ICI](#)

Merci de vos retour

Les petites annonces

Tournoi de Cambrai



5ème édition
**Tournoi International
de la Bêtise
By Despinoy**

**SAMEDI 20 SEPTEMBRE 2025
à partir de 10h**

**M13
MASCULINS ET FEMININS**

Contact et inscription :
presidentvbcc@gmail.com ou 06.81.07.16.58



Tournoi de Rainneville

CHALLENGE ALAIN DUCANGE

**14
SEPTEMBRE
10H
VILLERS-BOCAGE**

**U.S. RAINNEVILLE
VOLLEY-BALL**

**TOURNOI DE DÉBUT DE SAISON
NIVEAU PRÉ-NAT ET NATIONALE 3**

**RESTAURATION SUR PLACE
(POSSIBILITÉ DE RÉSERVER DES PANIERS REPAS)**

Pour plus d'infos: rainnevillevolleyball@orange.fr

Tournoi d'Anzin

**Tournoi Hommage
à Nounours
1ère édition**

**ANZIN
VOLLEY-BALL CLUB**

**SAMEDI 6 SEPTEMBRE
DÈS 8H
SALLE CHRISTOPHE CHEVAL
59410 ANZIN
LIMITÉ À 8 EQUIPES
1 FILLE /EQUIPE
10 € / JOUEUR
(1 SANDWICH + 1 BOISSON + 1 GOODIE)**

BUVETTE ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE

INSCRIPTION AU : 06.64.38.49.36

ÉVÈNEMENT BEACH-VOLLEY

**PRO BEACH
BONDUES**

LILLE METROPOLE

**ENTRÉE
GRATUITE**

**TOURNOIS
INTERNATIONAUX,
INITIATIONS,
JEU LIBRE, DJ...**

DU 13 AU 21 SEPTEMBRE
SKYBALL - AÉRODROME DE BONDUES



Participez à l'aventure en rejoignant l'équipe des bénévoles

Deviens bénévole pour le Pro Beach Bondues 2025
13 au 21 septembre – Skyball (Aérodrome de Bondues)

On a besoin de toi pour faire de cette semaine un événement sportif et festif inoubliable !

Buvette, accueil, animations, installation... il y en a pour tous les goûts

Comment participer ?

Inscris-toi ici : <https://www.qoezion.com/evenement/0576ff51-5eb7-4e7c-a247-6528d79b588f>

Indique tes disponibilités

Tu recevras rapidement ton rôle directement sur la plateforme

Une question ? 06 12 02 08 75 – eloitison@gmail.com

Rejoins-nous pour vivre le Beach-volley de l'intérieur !

Secrétariat

Mesdames, Messieurs, les président(e)s de clubs, les membres du comité directeur de la ligue,

Nous vous invitons au CONGRES qui aura lieu :

Le samedi 13 septembre 2025

SALON SAINT-JACQUES
Rue de LILLE à NEUVILLE-SAINT-REMY 59554

Café à 9h et début de séance 9h30
Pot de l'amitié 12h30 – Repas 13h

Le congrès est un moment d'échange entre les clubs, les dirigeants et la ligue et sert à vous informer des dernières informations reçues de la FFVolley, d'aider à mettre en place la nouvelle saison et surtout d'éviter beaucoup de problèmes administratifs.

Il est donc important qu'au moins un dirigeant soit présent et particulièrement les nouveaux dirigeants de clubs, nombreuses informations sont données ce jour-là et réponse (si possible) à vos différentes questions

Ordre du jour :

9H-9H30	Accueil.
9H30	Début du Congrès. Mot d'accueil du Président. CRSR : Point sur les licences. CRS : Présentation des Championnats, des RPE et Tirage de la Coupe. CRA : Questions diverses CRT : Questions diverses.
12H30	Pot de l'amitié.
13H00	Repas du Congrès.

Merci de bien vouloir confirmer votre participation au congrès, ainsi qu'au repas, offert par la Ligue, et faire [votre inscription ici](#).

(Dernier délai le 11/09/2025. Nous avons des impératifs de réservation. Merci).

LES AUTRES DATES A RETENIR :

53 ^{ème} Journée Berteau	le jeudi 14 mai 2026	?
Assemblée Générale LRVolley HDF	le samedi 20 juin 2026	Neuville-Saint-Rémy

Rappel : Lors de vos communications avec la Ligue, veuillez préciser le **nom du club ou la ville et pas des abréviations, plusieurs clubs ont les mêmes abréviations.**

DEMANDES DE TOURNOIS Procédure :

Dans votre espace club "homologation de tournois"

Vous devez remplir le formulaire en ligne, télécharger sur le site fédéral votre affiche et plaquette de présentation, Obligatoire.

Après validation par le Secteur Sportif, par le bureau exécutif de la Ligue et de la FFVolley, le tournoi sera alors affiché dans la liste des Tournois et Rencontres FFVolley sur le site de la FFVolley ainsi que sur le site de la LRV-HDF et du Facebook et Instagram de la Ligue.

FFvolley : les rappels réglementaires pour les joueurs étrangers pour évoluer en Région ou Département.

Note transferts internationaux pour les joueurs évoluant aux niveaux régional ou départemental [ICI](#)

Cette note reste accessible durant toute la saison à partir de l'espace clubs dans la partie « documents ».

Communiqué CRS

COUPE DES HAUTS DE FRANCE SENIORS

Pour cette saison, les engagements sont libres et volontaires, à saisir via votre espace club **avant le 30/08/2025**. Si plus de 32 équipes il y aura un tour préliminaire le 21 septembre.

Sont déjà inscrites les équipes suivantes :

Seniors Masculins : **35 équipes donc 3 matchs préliminaires.**

AMIENS METROPOLE 3 et 4, ARQUES 1, ARRAS 1, AULNOY LEZ VA 2, BAILLEUL 2, BEAUVAIS 2, BELLAING 2, CAMBRAI 4 et 5, CYSOING 1, DOUAI 1, DUNKERQUE 2, HAZEBROUCK 1, HELESMES 1, HELLEMMES-LILLE 1, LA MADELEINE 1, LE QUESNOY 1, LIEVIN 1, LILLE SJ 1, LILLE UC 1, LOOS-HAUBOURDIN 1, MARCQ EN BAROEUL 1, MARQUETTE LEZ LILLE 2, MOUVAUX 1, OIGNIES 1, SAINT AMAND 1, SAINT ANDRE 1, SAINT POL SUR MER 1, SECLIN 1, TOURCOING LM 3, VILLENEUVE D'ASCQ 2 et 3, VILLEREAU 1, WATTIGNIES 1,

Seniors Féminines : **26 équipes**

AMIENS METROPOLE 1, ARQUES 1, ARRAS 1, AULNOY LEZ VA 1, BAILLEUL 2, BOULOGNE SUR MER 1, CAMBRAI 1, DOUAI 1, DUNKERQUE 1, HELLEMMES-LILLE 1 et 2, HELESMES 1, LA MADELEINE 1, LE QUESNOY 1, LILLE SJ 1 et 2, LYS LEZ LANNOY 2, MARCQ EN BAROEUL 3, MARQUETTE LEZ LILLE 3, SAINT ANDRE 2, VAL DE SAMBRE 1, VALENCIENNES 3, VILLENEUVE D'ASCQ 1, WASQUEHAL 1, WATTIGNIES 1 et 2

Ci-dessous le tirage des coupes seniors

CALENDRIERS SENIORS

N'oubliez pas de saisir ou valider vos horaires avant mercredi soir. Passé cette date, sans accord entre les clubs, certains horaires seront forcés. Il nous faut après faire les désignations d'arbitrage.

Accessions en Régionale 1 en fin de saison.

Ci-dessous le tableau qui sert au calcul de l'ordre des accessions en R1 mis à jour pour la fin de saison 2025/2026 en fonction du nombre d'équipes seniors engagées tous niveaux confondus.

		NORD			PAS DE CALAIS			HDF SUD			TOTAL		
MASCULINS		89,00			26,00			42,00			157,00		
QUOTIENT		0,567			0,166			0,268					
Nbre	MONTEE	Q*N	Montée	(Q*N)-Montée		Q*N	Montée	(Q*N)-Montée		Q*N	Montée	Reste	BILAN
				Reste	Reste								
1		0,57	0	0,57	0,17	0	0,17	0,27	0	0,27		1° NORD	
2		1,13	1	0,13	0,33	0	0,33	0,54	0	0,54		1° PIC	
3		1,70	1	0,70	0,50	0	0,50	0,80	1	-0,20		2° NORD	
4		2,27	2	0,27	0,66	0	0,66	1,07	1	0,07		1° PDC	
5		2,83	2	0,83	0,83	1	-0,17	1,34	1	0,34		3° NORD	
6		3,40	3	0,40	0,99	1	-0,01	1,61	1	0,61		2° PIC	
7		3,97	3	0,97	1,16	1	0,16	1,87	2	-0,13		4° NORD	
8		4,54	4	0,54	1,32	1	0,32	2,14	2	0,14		5° NORD	
9		5,10	5	0,10	1,49	1	0,49	2,41	2	0,41		2° PDC	
10		5,67	5	0,67	1,66	2	-0,34	2,68	2	0,68		3° PIC	
11		6,24	5	1,24	1,82	2	-0,18	2,94	3	-0,06		6° NORD	
12		6,80	6	0,80	1,99	2	-0,01	3,21	3	0,21		7° NORD	

		NORD			PAS DE CALAIS			PICARDIE			TOTAL		
FEMININES		76,00			26,00			32,00			134,00		
QUOTIENT		0,567			0,194			0,239					
Nbre	K	Montee	(Q*N)-Montée		K	Montee	(Q*N)-Montée		K	Montee	(Q*N)-Montée		BILAN
			Reste	Reste									
1	0,57	0	0,57	0,19	0	0,19	0,24	0	0,24		1° NORD		
2	1,13	1	0,13	0,39	0	0,39	0,48	0	0,48		1° PIC		
3	1,70	1	0,70	0,58	0	0,58	0,72	1	-0,28		2° NORD		
4	2,27	2	0,27	0,78	0	0,78	0,96	1	-0,04		1° PDC		
5	2,84	2	0,84	0,97	1	-0,03	1,19	1	0,19		3° NORD		
6	3,40	3	0,40	1,16	1	0,16	1,43	1	0,43		2° PIC		
7	3,97	3	0,97	1,36	1	0,36	1,67	2	-0,33		4° NORD		
8	4,54	4	0,54	1,55	1	0,55	1,91	2	-0,09		2° PDC		
9	5,10	4	1,10	1,75	2	-0,25	2,15	2	0,15		5° NORD		
10	5,67	5	0,67	1,94	2	-0,06	2,39	2	0,39		6° NORD		

ENGAGEMENTS JEUNES M21 / M18

Les engagements jeunes M18 / M21 sont possibles via votre espace club, à faire avant le 12/09/25

Ci-dessous un tableau de disponibilité des salles ou de souhait de réception pour les M18 HDF Sud ou M18 4x4 HDF Nord qui jouent en plateau.

COUPE HAUTS DE France SENIORS MASCULINS

Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	Tour	17-18 SEPTEMBRE 2025	
LSM832	32	NOUVAUX 1																		
	3	MARCO EN BAROEUL 1	LSM-816	V LSM-832																
LSM833	33	SECLIM 1		V LSM-833	SECLIM 1															
	41	EXEMPT																		
LSM834	38	VILLENEUVE D'ASCQ 3				LSM-838	V LSM-816													
	43	EXEMPT					V LSM-817													
LSM835	35	TOURCOING LH 3	LSM-817	V LSM-834	VILLENEUVE D'ASCQ 3															
	36	EXEMPT		V LSM-835	TOURCOING LH 3															
LSM836	25	LOOS-HAUBOURDIN 1				LSM-834	V LSM-838													
	37	EXEMPT		V LSM-836	LOOS-HAUBOURDIN 1															
LSM837	18	HARQUETTE LES LILLE 2	LSM-818	V LSM-837	HARQUETTE LES LILLE 2															
	38	EXEMPT		V LSM-837																
LSM838	51	WATTIGNIES 1				LSM-833	V LSM-818													
	33	EXEMPT		V LSM-838	WATTIGNIES 1															
LSM839	22	LA MADELEINE 1	LSM-819	V LSM-839	LA MADELEINE 1															
	48	EXEMPT		V LSM-839																
LSM840	5	ARQUES 1												LSM-832	V LSM-834					
	8	DUNKERQUE 1												V LSM-835						
LSM841	21	HELLEMMES-LILLE 1	LSM-820	V LSM-840																
	42	EXEMPT		V LSM-841	HELLEMMES-LILLE 1															
LSM842	28	SAINT POLSUR MER 1				LSM-818	V LSM-820													
	43	EXEMPT					V LSM-821													
LSM843	23	LILLE SJ 1	LSM-821	V LSM-842	SAINT POLSUR MER 1															
	44	EXEMPT		V LSM-843	LILLE SJ 1															
LSM844	24	LILLE UC USR 1												LSM-835	V LSM-818					
	45	EXEMPT												V LSM-819						
LSM845	13	HAZEBROUCK 1	LSM-822	V LSM-844	LILLE UC USR 1															
	46	EXEMPT		V LSM-845	HAZEBROUCK 1															
LSM846	45	PAILLEUL 2				LSM-811	V LSM-822													
	47	EXEMPT					V LSM-823													
LSM847	14	SAINTE ANDRE 1	LSM-823	V LSM-846	PAILLEUL 2															
	48	EXEMPT		V LSM-847	SAINTE ANDRE 1															
LSM848	14	AULHOY LEZ VA 2																		
	34	VILLEREAU 1																		
LSM849	13	ARRAS 1	LSM-824	V LSM-848																
	58	EXEMPT		V LSM-849	ARRAS 1															
LSM850	3	BELLAIN 2				LSM-812	V LSM-824													
	51	EXEMPT					V LSM-825													
LSM851	7	CYSOING 1	LSM-825	V LSM-850	BELLAIN 2															
	52	EXEMPT		V LSM-851	CYSOING 1															
LSM852	2	BEAUVAIS 2												LSM-836	V LSM-812					
	53	EXEMPT												V LSM-813						
LSM853	28	HELESMES 1	LSM-826	V LSM-852	BEAUVAIS 2															
	54	EXEMPT		V LSM-853	HELESMES 1															
LSM854	15	CAMBRAI 4				LSM-813	V LSM-826													
	55	EXEMPT					V LSM-827													
LSM855	12	AMIENS METROPOLE 4	LSM-827	V LSM-854	CAMBRAI 4															
	56	EXEMPT		V LSM-855	AMIENS METROPOLE 4															
LSM856	23	VILLENEUVE D'ASCQ 2												LSM-835	V LSM-836					
	57	EXEMPT												V LSM-837						
LSM857	4	LE QUESNOY 1	LSM-828	V LSM-856	VILLENEUVE D'ASCQ 2															
	58	EXEMPT		V LSM-857	LE QUESNOY 1															
LSM858	18	DOUAI 1				LSM-814	V LSM-828													
	53	EXEMPT					V LSM-829													
LSM859	1	AMIENS METROPOLE 3	LSM-829	V LSM-858	DOUAI 1															
	68	EXEMPT		V LSM-859	AMIENS METROPOLE 3															
LSM860	27	SAINTE AMAND 1												LSM-837	V LSM-814					
	61	EXEMPT												V LSM-815						
LSM861	17	CAMBRAI 3	LSM-830	V LSM-860	SAINTE AMAND 1															
	62	EXEMPT		V LSM-861	CAMBRAI 3															
LSM862	26	OIGNIES 1				LSM-815	V LSM-830													
	63	EXEMPT					V LSM-831													
LSM863	5	LIEVIN 1	LSM-831	V LSM-862	OIGNIES 1															
	64	EXEMPT		V LSM-863	LIEVIN 1															

Page 1

Requiescunt
Sed fides

HORAIRE DU CLUB DE :

**GRILLES PREVISIONNELLE de disponibilité
1ere PHASE M18 plateaux JEUNES
A RETOURNER A LA LIGUE pour le 12/09/2025**

CLUB :

POULES M18 MASCULINS N° : dans la poule.

Equipe Recevant	Journée	Rencontre	Date	Sam Dim	Horaire
N° 1	1 ^{ère}	1/6-2/5-3/4 puis 3/6-4/2-5/1	04 ou 05 / 10 / 2025		
N° 2	2 ^{ème}	6/5-1/4-2/3 puis 2/6-3/1-4/5	18 ou 19 / 10 / 2025		
N° 3	3 ^{ème}	6/4-5/3-1/2 puis 6/1-5/2-4/3	15 ou 16 / 11 / 2025		
N° 4	4 ^{ème}	6/3-2/4-1/5 puis 5/6-4/1-3/2	29 ou 30 / 11 / 2025		
N° 5	5 ^{ème}	6/2-1/3-5/4 puis 4/6-3/5-2/1	06 ou 07 / 12 / 2025		

POULES M18 FEMINIENS N° : dans la poule.

Equipe Recevant	Journée	Rencontre	Date	Sam Dim	Horaire
N° 1	1 ^{ère}	1/6-2/5-3/4 puis 3/6-4/2-5/1	04 ou 05 / 10 / 2025		
N° 2	2 ^{ème}	6/5-1/4-2/3 puis 2/6-3/1-4/5	18 ou 19 / 10 / 2025		
N° 3	3 ^{ème}	6/4-5/3-1/2 puis 6/1-5/2-4/3	15 ou 16 / 11 / 2025		
N° 4	4 ^{ème}	6/3-2/4-1/5 puis 5/6-4/1-3/2	29 ou 30 / 11 / 2025		
N° 5	5 ^{ème}	6/2-1/3-5/4 puis 4/6-3/5-2/1	06 ou 07 / 12 / 2025		

6^{ème} Journée complémentaire éventuelle en fonction de la composition des poules : samedi 19 /12/25

Adresse de la Salle ou évolue l'équipe recevantTéléphone N° 03 / / / /

Horaires par défaut : M18 Sam. 15H00

Veuillez penser aux clubs qui viennent de loin lors de l'implantation de vos tournois

Merci de votre collaboration.

Communiqué CRA

Arbitres, un peu de lecture pour vos vacances studieuses en prévision de la rentrée, [RÈGLES OFFICIELLES DE VOLLEYBALL 2025-2028](#)

Engagement Arbitre, Marqueur Saison 2025/2026 :

ATTENTION LORS DE LA SAISIE DES INFORMATIONS :

- Ne pas confondre votre nom et prénom
- A votre date de naissance (année par défaut 2020)
- Ne pas mettre d'abréviation dans le club (mettre SAINT-ANDRE au lieu de USSA, mettre HARNES VB au lieu de HVB)
- Majuscules (pas d'accent)
- Vérifiez votre adresse électronique
- Lorsque vous êtes arbitre, vous êtes automatiquement marqueur, ne pas s'inscrire 2 fois

**MERCI DE BIEN VOULOIR RESPECTER CES QUELQUES REGLES, IL Y A ENCORE TROP D'ERREURS !!!
RELISEZ VOUS AVANT D'ENVOYER LE FORMULAIRE, MERCI !!!**

Veillez-vous engager au plus vite en remplissant le [FORMULAIRE](#).

LES DESIGNATIONS NATIONALES ET REGIONALES VONT ÊTRE EFFECTUEES INCESSAMMENT SOUS PEU, N'OUBLIER PAS DE METTRE A JOUR VOS INDISPONIBILITES, SI CE N'EST PAS ENCORE FAIT.

Pour les arbitres désignés régulièrement en Pro, National, Pré-Nationale et en Coupe de France Jeunes, remplir le formulaire de disponibilités dans votre [ESPACE ARBITRE](#). **Si vous modifiez vos indisponibilités dans votre espace arbitre durant la saison en cours, n'oubliez pas de prévenir la CRA par mail.**

Communiqué CRA

TENUES OFFICIELLES :

Les nouvelles tenues officielles **OBLIGATOIRES** sont, normalement, disponibles sur le site de la [boutique FFVolley](#) . Merci aux clubs de bien vouloir équiper vos **marqueurs** et **arbitres** pour la saison **2025-2026**.



Maillot Bleu + Pantalon = Indoor, Maillot Blanc + Bermuda = Beach

Plan de Formation de la Ligue – Arbitres et Marqueurs

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE MARDI (18H00) PRECEDANT LE 1^{ER} JOUR DE FORMATION

INTITULE	DATE	ZONE	VILLE	MIN	MAX	RESTE	INSCRIPTION
FDME	ven 19/09/25	HDF SUD	LA FERRE	10	20	20	HelloAsso
ARBITRE DEPARTEMENTAL/JEUNE	19/09, 27/09, 04/10	LITTORAL	CALAIS	10	20	15	HelloAsso
FDME	sam 27/09/25	METROPOLE	HEM	10	20	20	HelloAsso
FDME	sam 04/10/25	LITTORAL	CALAIS	10	20	17	HelloAsso
ARBITRE DEPARTEMENTAL/JEUNE	04/10, 11/10, 18/10	METROPOLE	HEM	10	20	12	HelloAsso
ARBITRE DEPARTEMENTAL/JEUNE	06/11, 13/11, 20/11	HDF SUD	VILLEREAU	10	20	20	HelloAsso
FDME	jeu 27/11/25	SUD-EST	VALENCIENNES	10	20	16	HelloAsso
ARBITRE DEPARTEMENTAL/JEUNE	06/12, 13/12, 20/12	METROPOLE	HEM	10	20	20	HelloAsso
ARBITRE DEPARTEMENTAL/JEUNE	24/01, 31/01, 07/02	METROPOLE	HEM	10	20	20	HelloAsso
FDME	sam 14/02/26	METROPOLE	HEM	10	20	20	HelloAsso
ARBITRE DEPARTEMENTAL/JEUNE	21/03, 28/03, 04/04	METROPOLE	HEM	10	20	20	HelloAsso
FDME	sam 16/05/26	METROPOLE	HEM	10	20	20	HelloAsso

CLOTURE DES INSCRIPTIONS LE MARDI (18H00) PRECEDANT LE 1^{ER} JOUR DE FORMATION

Plan de Formation de la Ligue – Formations de Cadre

Diplôme	Module	Date	Durée	Contenu	Inscription
DRE1	CAVB	13 & 14 septembre 2025 27 & 28 septembre 2025 à La Fère	2 jours 2 jours	« Le cœur de métier », Transmettre aux entraîneurs, les connaissances permettant d'animer des séances d'initiation de l'activité volley-ball en sécurité.	HelloAsso
		27 au 30 octobre 2025	4 jours		HelloAsso
DRE1	CIVB	22 & 23 novembre 2025 06 & 07 décembre 2025	2 jours 2 jours	« Volley compétitif » ; Transmettre aux entraîneurs, les connaissances permettant de faire progresser individuellement et collectivement des joueurs engagés dans un contexte de compétition.	HelloAsso
		23 au 26 février 2026	4 jours		HelloAsso
DRE1	CEVB	20 & 21 septembre 2025	2 jours	Faire découvrir aux entraîneurs, la réglementation et la mise en œuvre des différentes disciplines associées (volley santé, para volley, beachvolley) afin de pouvoir mener des cycles de découverte. Pédagogie avancée	HelloAsso
		20 & 21 avril 2026	2 jours		HelloAsso
DRE2 Module 2	Accueil, Formation, Jeunes (AFJ)	23 au 24 février 2026	2 jours	Démarche pédagogique pour encadrer des sections babys (M7), école de volley (M11) et des jeunes en 4x4 (M13).	HelloAsso
DRE2 Module 3	Les Fondamentaux de la Préparation Physique Niveau 1		2 jours	Donner aux éducateurs, les bases de la préparation physique générale et du développement moteur. (Échauffement, gainage, renforcement musculaire, coordination/vitesse, etc.)	FFVolley
DNE1 Module 4	Les Fondamentaux de la Préparation Physique Niveau 2		2 jours	P.P d'une équipe de niveau national – Développement de la Force – Principales méthodologies de musculation (Force-endurance, Hypertrophie, etc.) – Donner des habitudes de travail et d'autonomie aux joueurs.	FFVolley

Plan de Formation de la Ligue – Centre Régionaux d'Entraînements

CRE	Date	Durée	Inscription
Stage de perfectionnement M18	27 & 28 octobre 2025	2 jours à Creps	
CRE F	20 au 23 octobre 2025	4 jours à Chauny	Sur convocation
CRE M			
CRE F	21 au 23 décembre 2025	3 jours	Sur convocation
CRE M			
CRE F	23 au 26 février 2026	4 jours	Sur convocation
CRE M			
CRE F	20 au 23 avril 2026	4 jours	Sur convocation
CRE M			
Volleyades F15 & M15	24 au 26 avril 2026	3 jours	

Compétitions	Date	Durée	Inscription
Inter Comités F13 – M13	à finaliser	Une journée	Sur convocation
Mini-Volleyades	23 au 25 mai 2026 (départ le 22)	4 jours	
Inter Comités M11	à finaliser	Une journée	