



BULLETIN TECHNIQUE N°5

HAUTS-DE-FRANCE

SOMMAIRE :

Infos utiles [Page 2]

Infos pratiques [Page 3]

Les Formations Régionales 2023 [Page 4 à 6]

Le Centre Régional d'Entraînement (C.R.E.) [Pages 7 à 12]

La C.R.T. (*Inter-Comités, Entraîneurs*) [Page 13-14]



Infos utiles

Lancement de la campagne de recrutement 2023-24 des diplômés d'Etat (BPJEPS, DEJEPS et DESJEPS). Les dates limites de réception des dossiers y afférents sont les suivantes :

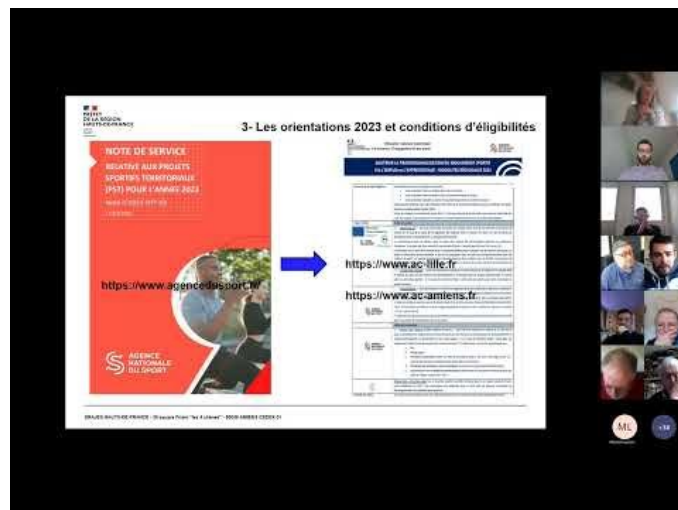
- BPJEPS : 21 mai 2023 ;
- DEJEPS : 9 mai 2023 ;
- DESJEPS : 30 juin 2023.

http://www.ffvb.org/235-251-1-DIPL%D4MES-D_%C9TAT

Lancement de la campagne d'aides annuelles et pluriannuelles de l'ANS via la DRAJES. La réception des dossiers y afférents se fera du 1er avril au 15 mai 2023. Ces aides sont à la destination des associations sportives qui souhaitent :

- Créer un emploi ;
- Créer un emploi pour les jeunes de moins de 30 ans ;
- Recruter d'un jeune en contrat d'apprentissage.

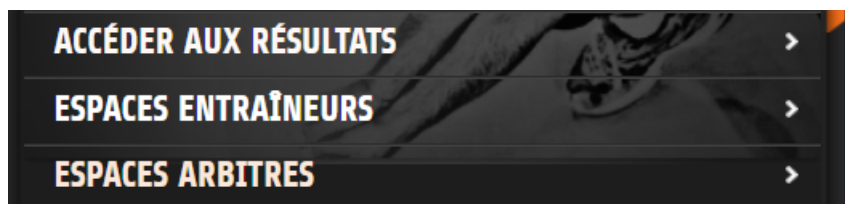
Vidéo « Présentation des orientations ANS 2023 Emploi Apprentissage »



Infos pratiques

Pour accéder à vos **diplômes d'entraîneur**, il vous suffit de suivre la démarche suivante :

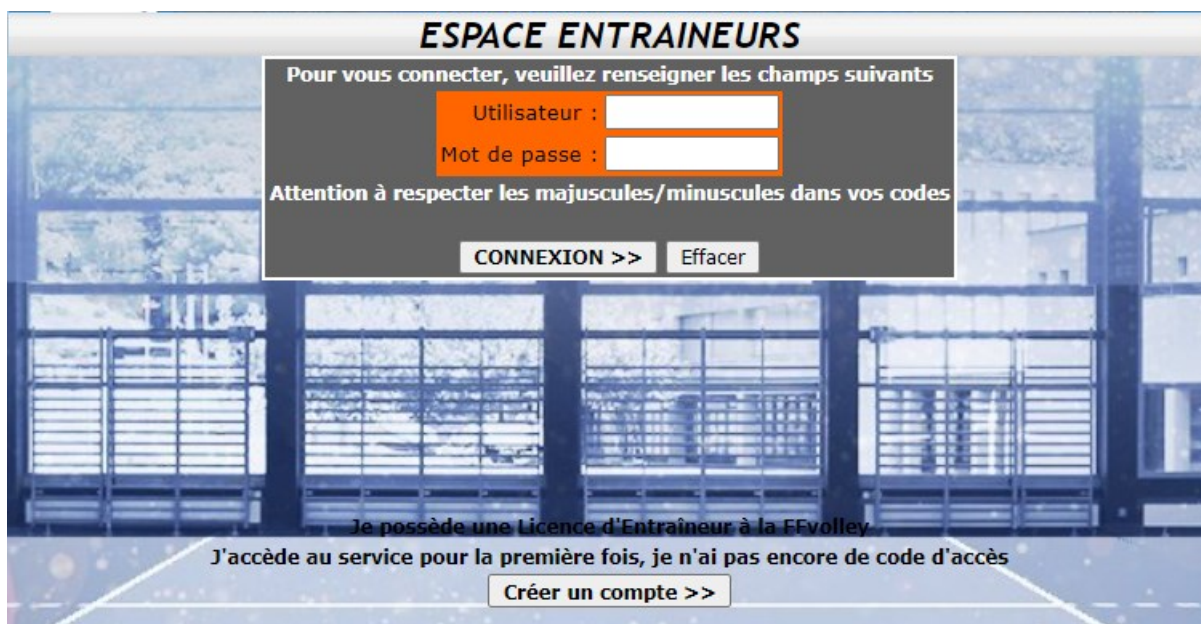
1. Se rendre sur le site internet de la FFVolley : <http://www.ffvb.org/>
2. Cliquez sur « **espace entraîneur** »



3. « Accédez à l'espace entraîneur »



4. Entrez votre identifiant et mot de passe OU créer un compte.



5. Vous pouvez désormais accéder à vos diplômes en cliquant sur « **Mon Attestation** »



Les Formations Régionales

Les inscrits aux prochaines formations du mois d'avril 2023 :

DRE2-M4 « Volley, Citoyenneté, Solidarité »

NOM	Prénom	Club
MICHALSKI	Lukas	ASVAM
DUBOIS	Lucien	VBC BAILLEULLOIS
ECKHOUTTE	Candice	VBC BAILLEULLOIS
PLOEGAERTS	Mathis	TLM
ZHU	Christophe	ACHVB
DELCROIX	Romain	VB CAMBRAI
DUCOURET	Simon	LA MADELEINE VB
MARANT	Loïc	LA MADELEINE VB
CLEMENT	Adrien	HARNES VB

Les Formations Régionales

DRE1-CEVB « Certificat d'Edicateur en Volley-Ball »

NOM	Prénom	Club
ASSAM	Samy	Amiens Métropole volley ball
AURY	Maxime	VCMB
CANON	Olivier	Volley Club Harnésien
CAUDET	Arthur	Volley Club d'Aulnoy - lez - Valenciennes
CHAMALA	Alix	Tourcoing LM Volley-ball
COLLET	Lucas	USCA Volley Ball
DELCROIX	Romain	volley ball club cambrai
DEPREZ	Candyce	SMS Marquette Volley-ball
DILLIES	Max	HVB
JUMEL	Hugo	Stella Calais
LABIK	MILOS	Volley club de Valenciennes
LEGAIE	Elise	Saint Michel Sports Marquette (SMSM)
LEGRAND	Céline	Volley club de Valenciennes
SOUADI	Mohamed	Amiens Métropole volley ball
VANDEVILLE	Colin	Cysoing
MORCHOISNE	Théo	VBC Cambrai

Les Formations Régionales

ACCUEIL, FORMATION, JEUNES

(D.R.E.2 – MODULE 2)

Mercredi 19 avril et Jeudi 20 avril 2023

au C.R.E.P.S de Wattignies

- Accueillir des jeunes au sein de l'école de Volley (9 à 13 ans)
- Connaître les différentes étapes de la fidélisation (découvrir, initier et développer)
- Caractéristiques du jeune public.
- Diriger un groupe de jeunes (animer, entraîner et manager)
- Connaître les formes jouées (du 1x1 au 4X4)
- Accompagner une équipe de jeunes joueurs en plateau.



Tout entraîneur en formation se doit de participer à un module complémentaire pour valider à terme son D.R.E. 1.

Cette formation en visioconférence est gratuite et animé par Jean-Marc DUVETTE (CTS Volley-ball – jean.duvette@orange.fr – 06.75.53.19.82.)

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- Sensibiliser aux phénomènes de violences actuels pouvant concerner nos licenciés,
- Caractériser et comprendre les actes de violences,
- Réagir de manière adaptée face à un acte de violence physique, sexuelle, psychologique,
- Comprendre les phénomènes de « meute » et l'emballlement collectif (effet spectateur).

S'INSCRIRE ICI !

Les personnes présentes seront répertoriées via le chat de discussion. Elles devront donner les éléments suivants pour voir ce module validé sur leur parcours de formation fédéral :

- NOM Prénom
- N° Licence + Date de naissance
- Mail
- Ligue d'appartenance

Le Centre Régional d'Entraînement (C.R.E.)

Compte-rendu - C.R.E. M15 Garçons 20 au 23 février 2023

Descriptif :

Centre Régional d'Entraînement qui s'est déroulé du 20 au 23 février 2023 au CREPS de Wattignies.

Encadré par : Lucas HERLEDAN, Cyril LOKS, Théo LAURENT, Lucas PARSY, Alix CHAMALA (stagiaire DE), Yohann LERAY (stagiaire DNE), Benjamin GERMAIN (stagiaire DNE) et Gaëtan CYRULIK.

Un total de 25 jeunes a été présent sur ce CRE.

Stage en même temps que le CRE féminin. Deux gymnases à disposition, celui du CREPS et celui de Wattignies. Merci à Éric SAGOT pour la mise à disposition du gymnase de son club.

Observations :

Un premier jour encore poussif où les jeunes ne sont pas prêts aux exigences d'un CRE. Un test de culture volley a été fait le lundi, nous insisterons davantage sur ce point lors des temps calmes ou de repos pour les enrichir dans ce domaine.

Les jours suivants ont été nettement mieux dans l'engagement lors des séances, les jeunes avancent à grands pas grâce à leur écoute. Les entretiens du mardi soir ont été bénéfique car les encadrants ont pu constater de gros changements chez la globalité des joueurs. Les jeunes seront convoqués sur des mercredis après-midi pour continuer le travail de préparation et essayer d'éviter ce problème du « 1er jour de CRE ».

Le contenu des entrainements a été essentiellement axé sur :

- Service/réception et ses systèmes de jeu.
- Cohésion Bloc-défense
- Travail des passeurs, en insistant sur la relation avec les centraux.

Le Centre Régional d'Entraînement (C.R.E.)

Les mêmes maîtres mots sur ce CRE qu'au précédant :

- Combativité (on peut louper mais refus de ne pas essayer)
- Chaque action doit avoir une intention. (Savoir pourquoi je fais ça)
- Prise de responsabilités, sous forme d'autogestion.

Les joueurs :



1	BEZU	ADRIEN	CALAIS	05/03/2009
2	DEROUICHE	GUILLEM	CAMBRAI	22/10/2008
3	TABARY	VICTOR	CAUDRY	12/01/2008
4	ROSIER	LUKA	CAUDRY	23/05/2008
5	CHASTIN	REMY	CAUDRY	07/04/2008
6	BOSSAERT	MARTIN	DUNKERQUE	18/02/2008
7	DECOSTER	MARCEAU	DUNKERQUE	30/12/2008
8	CLARYSSE	SIMEON	DUNKERQUE	05/06/2008
9	DELEFORTERIE	AXEL	HARNES	10/06/2008
10	LEPROVOST	EDWARD	HARNES	06/09/2008
11	WISNIEWSKI	ROBIN	HARNES	16/04/2008
12	ANOT	ROBIN	HARNES	09/10/2009
13	BLEUSE	MATTEO	ITANCOURT	02/07/2009
14	DELEBARRE	MAXIME	MARQUETTE	09/07/2008
15	NOUVIER	MATIS	SOISSONS	31/01/2009
16	RENAUX	ETHAN	ST OMER	03/11/2008
17	DAMIE	NOA	ST POL	16/04/2009
18	DESREMAUX	LOUKAS	ST POL	18/01/2009
19	FALL	SAMBA	ST POL	08/03/2009
20	JUSTE	MALON	ST POL	26/02/2008
21	MOREAU	SIMON	ST QUENTIN	07/03/2008
22	DRUENNE POURRIER	CLOVIS	ST QUENTIN	26/10/2009
23	HALAJDA	BAPTISTE	VALENCIENNES	23/06/2009
24	LAUDE	LEONARD	VALENCIENNES	07/06/2008
25	THELLIER	LEANDRE	VALENCIENNES	08/09/2009

Le Centre Régional d'Entraînement (C.R.E.)

Emploi du temps :

Planning CRE M15M du 20 au 23 février 2023

	Lundi 20 février		Mardi 21 février	Mercredi 22 février	Jeudi 23 février
	Stage CRE Garçons	Quand 2 groupes	Stage CRE Garçons	Stage CRE Garçons	Stage CRE Garçons
8h30			Appuis Vitesse Niv 1	Appuis vitesse Niv 1	Gainage Niv2
9h30	Accueil / photo de groupe		Service réception organisation collective, placements (position s) Service de zone (joueur ou interval) ou puissant. Liaison bloc- défense, soutien, placements sur système défensif notion d'écran	Relation passe attaque : travail spécifique passeur vitesse en 4 et 6. Service réception: réception collective avec solution offensive, frappe sur balle haute.	Relation passe attaque : reconstruction d'attaque après défense. Passe en situation minimale. Bloc Choix des contreurs centraux (surtout sur passe avant adverse)
10h00	Relance / réception et enchaînement à l'attaque	Culture volley Kahoot			
10h30	Placements système laisse passe avant et passe arrière / Donner un point haut pour être à temps sur son spot d'attaque				
11h00					
11h30					
12h00	REPAS		REPAS	REPAS	REPAS
12h30	REPAS		REPAS	REPAS	REPAS
13h00	REPAS		REPAS	REPAS	REPAS
13h30	REPAS		REPAS	Renforcement musculaire Niv 2	REPAS
14h00	Relation passe attaque : Jeu du central, alignement et temps en courte et demie sur positions de réception		Bloc et défense : Bloc collectif à 2 avec les Centraux et solutions offerts à après le bloc	Relation passe attaque : travail spécifique passeur vitesse en 4 et 6. Service réception: réception collective avec solution offensive, frappe sur balle haute.	Opposition : orientée sur le thème du duel service réception
14h30					
15h00					
15h30					
16h00	Renforcement musculaire Niv 1		REPOS sieste	REPOS sieste	
16h30			Gainage Niv 1		
17h00	REPOS installation chambres				
17h30					
18h00			Opposition : orienté sur le thème du joueur central. Départ sur réception. Points avec plus leurs ballons	Service recep et bloc défense: ateliers groupes selon les profils. Enchaînement d'attaque après récep, service de zone (joueur ou interval). + Lier les deux thèmes, ajout de l'écran.	Entraînement Gymnase du CREPS
18h30					Entraînement Gymnase Wattignies (Roland Garros)
19h00	REPAS				Motricité physique
19h30	REPAS		REPAS	REPAS	
19h45	Service Réception + spécifique passe. Communication et hauteur de balle: refuser l'ace / savoir "quand" accélérer et qualité sur situation minimale, rechercher la meilleure solution.	Mirwald + tests H1B H2B + sauts			
20h30		Gainage Niv 1			
21h00			REPOS + entretiens individuels	REPOS. Temps libre	
21h30					
21h45	REPAS				

Gaëtan CYRULIK – Responsable C.R.E. M15 masculin

Le Centre Régional d'Entraînement (C.R.E.)

Compte-rendu - C.R.E. F14 Filles 20 au 23 février 2023

Stage très intéressant dans sa globalité.

Le staff a privilégié la qualité à la quantité au vu du retour du stage de Noël.

Le fait de bénéficier du gymnase du club de Wattignies sur les 4 jours de stage nous a permis d'effectuer un travail spécifique par poste ainsi que du travail par groupe de niveau.

Sur le contenu technique, nous avons commencé à mettre en place des systèmes de jeu sur le bloc/défense ainsi que sur la relation passe/attaque.

Rappel sur les bases 1 et bases 2 en défense.

Travail spécifique sur la réception

Travail spécifique avec les 4 filles à potentiels passeuses

Un travail sur le service a été mis en place lors de la séance de mardi avec une recherche de variation de trajectoire et un travail sur les intentions de service.

Le staff a continuellement mis beaucoup de rythme et demander aux joueuses d'être dans l'engagement totale sur tous les ballons sans être dans la retenue.

Rappel sur le mot « peur de faire la faute » où nous voulons que les filles ne soient pas dans la retenue et s'engage sans réfléchir.

Nous avons commencé à mettre en place les collectifs qui pourraient former les Hauts de France aux Volleyades.

Sur le programme, nous avons mis une demi-journée « off » d'entraînement en y mettant de la culture volley, la présentation de pôle de Wattignies et un apprentissage aux étirements.

Nous organiserons une journée d'entraînement le mercredi 5 avril 2023 au Creps de 14h à 17h pour continuer à se préparer à la suite des événements.

Nous avons pu bénéficier aussi des mini bus du Creps pour nos déplacements entre le Creps et la salle de Wattignies.

Merci au club de Wattignies pour la mise à disposition de son gymnase et de permettre une qualité et un confort de travail.

CRE Filles Février 2023

Lundi 20		Mardi 21		Mercredi 22		Jeudi 23	
9h45	Séance 1	9h15	Séance 4	9h30	Séance Culture volley, présentation pôle et étirements	9h30	Séance 9
12h30	Repas	12h00	Repas	12h15	Repas	12h15	Repas
14h	Mise en place dans logement	13h30	Repos	13h30	Repos	14h15	Séance 10
15h	Séance 2	15h30	Séance 5	17h30	Séance 7 par groupe	16h00	
18h		18h		19h30			
18h45	Repas	18h45	Repas	18h45	Repas		
20h00	Séance 3	20h15	Séance 6	20h00	Séance 8		
21h45		21h45		21h45			

Séance 1

1 groupe vb et 1 groupe tests puis inversion. 1h - 1h

Séance 2

Attaque sur angle, fort et feinte
Défense en lien avec l'attaque

Séance 3

Opposition forme réduite

Séance 4

Circuit renfo
Spé passe avec profil libéro
Service / Réception
Lien
Service/Réception/Passé

Séance 5

Ateliers échauffement
Système de Bloc/Def situations fermées

Séance 6

Opposition 6X6

Matin

intervention pôle
Circuit étirements/récup

Séance 7

2 groupes de travail
Relation Passe attaque
Système Réception/attaque

Séance 8

Opposition 6X6

Séance 9

Ateliers techniques
Echauffement jeu
Travail spécifique

Séance 10

Opposition 6X6

Groupes présents lors du stage :

FLANDRE	EMMA	22/05/2009	AMIENS LONG
SOBEZALZ	MATHILDE	19/01/2009	CYSOING
RADICHKOV	GALEYA	18/03/2009	VALENCIENNES
BRENCIC	ISA	22/07/2009	MARCQ EN BAROEUL
BRENCIC	SOFIA	22/07/2009	MARCQ EN BAROEUL
DELORY	JOSEPHINE	02/01/2010	MARCQ EN BAROEUL
DELEBARRE	CHARLOTTE	07/05/2010	MARQUETTE
NZINGA	BRITNEY	10/07/2009	BEAUVAIS
EBLE	NOELINE	30/03/2009	SES CALAIS
DESSEIN	LILY	09/06/2009	SES CALAIS
WARMEZ	EMMY	15/09/2010	SES CALAIS
VANHEE	EMMA	09/01/2011	MARCQ EN BAROEUL
JARDIN LAPLACE	CELIA	02/02/2009	VILLERS COTTERETS
TARANTINO	CLELIA	03/12/2010	HELLEMMES
SZYMANSKI	LILI ROSE	02/04/2009	VC HARNES
LEBLANC- MASSOMPIERRE	LOUISE	25/05/2009	CAMBRAI
MARTINEZ	COLINE	30/07/2009	REIMS
CARCEL	ELISKA	08/04/2009	CAMBRAI
PATTE	AMBRE	08/02/2009	VC HARNES
MALBAUT	INES	20/07/2009	SES CALAIS
PHILIPPE	APOLLINE	13/07/2009	AMIENS LONG
SABBE	SARAH	07/01/2009	MOUVEMENT VOLLEY BALL
DENZEZ	ELENA	22/06/2009	CAMBRAI
BERTHEAU	ALEXIE	25/06/2010	CYSOING
PILLOT	LUNA	13/05/2009	HALLUIN

Sylvain BOUTLEUX – Responsable C.R.E. F14 féminin

Commission Technique Régionale

Les « **Inter Comités M13 F12** » des Hauts de France auront lieu le week-end du **22/23 avril 2023** à Villers-Cotterêts (Aisne – 02).

Les 6 comités (*Aisne, Marne-Ardennes, Nord, Oise, Pas-de-Calais, Somme*) seront représentés aussi bien en filles, qu'en garçons !

Les « **Inter Comités M11** » des Hauts de France auront lieu le **dimanche 11 juin 2023**.

La CRT fait un **appel à candidature**, quant à l'accueil de cette compétition.

- 2 équipes par genre de 3 joueurs(ses) + 1 coach pour représenter votre comité,
- 1 salle avec 3 terrains seniors sur une journée de 10h à 17h.

commission.technique.hdf@gmail.com

jbebener.dtn@ffvb.org

Si vous êtes à la **recherche d'entraîneurs** pour la saison prochaine, vous pouvez nous envoyer vos besoins, que je relayerai dans le prochain bulletin technique :

Infos à transmettre :

Club / Département,

Catégorie à entraîner,

Diplôme souhaité,

Contrat ou autre,

Contact (@, téléphone)

Contacts utiles

CONSEILLERS TECHNIQUES SPORTIFS (C.T.S.) :

- Jean-Baptiste EBENER – jbebener.dtn@ffvb.org
- Jean-Manuel LEPROVOST – worldofmanu@yahoo.fr

COMMISSION TECHNIQUE REGIONALE :

- Ludovic GUILLET & Cécile VANHELLE
commission.technique.hdf@gmail.com

AGENT DE DEVELOPPEMENT DE LA LIGUE :

- Pierre-Célestin MENTONG-A-ZOM
developpement@lrvolleyhdf.fr

RESPONSABLE DES CENTRES REGIONAUX D'ENTRAINEMENT :

- F14 : Sylvain BOUTLEUX – boutleux59@gmail.com
- M15 : Gaëtan CYRULIK – cyrulik.gaetan@gmail.com

SECRETARIAT DE LA LIGUE :

- Caroline FLORENT : secretariat@lrvolleyhdf.fr - 03.28.55.93.93