

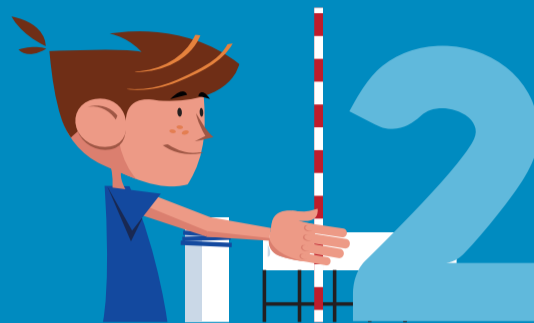
# JE JOUE AU VOLLEY

avec Hugo et Lily 

## LES 10 RÈGLES DE BONNE CONDUITE

1

JE M'INFORME  
SUR LES RÈGLES DU JEU.



JE RESPECTE  
LES DÉCISIONS  
DE L'ARBITRE.



JE SUIS  
TOLÉRANT.



JE JOUE  
SANS PRÉJUGÉ.



JE RESPECTE  
UNE ALIMENTATION  
SAINE ET ÉQUILIBRÉE.



JE PENSE  
À M'HYDRATER  
PENDANT ET APRÈS  
L'ACTIVITÉ.



JE RESPECTE  
L'ENVIRONNEMENT EN  
LAISSANT LES LIEUX DE  
PRATIQUE PROPRES.



JE DONNE UNE  
DEUXIÈME VIE  
À MON MATÉRIEL  
USAGÉ.



JE RESPECTE  
LES CONSIGNES  
DE L'ENTRAÎNEUR.



JE PRENDS  
DU PLAISIR.



FFvolley

[www.ffvolley.org](http://www.ffvolley.org) |    @FFvolley